



pamiers
Cœur d'Ariège

AU MENU DES CANTINES MUNICIPALES



Lundi 26-févr	Mardi 27-févr	Mercredi 28-févr	Jeudi 29-févr	Vendredi 01-mars
<p>Segments de pamplemousse</p> <p>Quenelles sauce tomate AB</p> <p>Riz AB/M</p> <p>Vache qui rit AB</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Brocolis mimosa AB/M</p> <p>Filet de cabillaud sauce curry M</p> <p>Semoule AB/M</p> <p>Yaourt vanille AB/T</p> <p>Kiwi AB</p>	<p>Velouté de lentilles AB/M</p> <p>Escalope de veau AB/T/M</p> <p>Poêlée fenouil carottes AB/M</p> <p>Cantal AB</p> <p>Poire AB</p>	<p>Blé carotte maïs AB/M</p> <p>Jambon blanc AB/M</p> <p>Haricots verts AB/M</p> <p>Yaourt châtaigne AB/T</p> <p>Banane AB/E</p>	<p>Radis batonnets AB/M</p> <p>Poulet rôti AB/M</p> <p>Coquillettes AB/M</p> <p>Emmental AB</p> <p>Ile flottante</p>
Pain	Pain AB/T	Pain SV:œuf dur AB	Pain SV:accras de morue	Pain AB/T SV:saumon
04-mars	05-mars	06-mars	07-mars	08-mars
<p>Crêpe emmental</p> <p>Omelette AB</p> <p>Petits pois carottes AB/M</p> <p>Yaourt à boire AB</p> <p>Pomme AB/T</p>	<p>Chou blanc aux pommes AB/M</p> <p>Filet d'églefin sauce citron M</p> <p>Mélange 3 céréales AB/M</p> <p>Kiri AB</p> <p>Purée pomme banane AB</p>	<p>Velouté pois cassés AB/M</p> <p>Pavé de poularde au jus M</p> <p>Courgettes persillées AB/M</p> <p>Buche glacée</p> <p>Ananas AB</p>	<p>Carottes râpées AB/T/M</p> <p>Sauté de veau marengo AB/T/M</p> <p>Purée de pomme de terre AB/T/M</p> <p>Yaourt grec AB</p> <p>Biscuit AB</p>	<p>Tortis couleur et olives AB/M</p> <p>Lomo de porc rôti au jus AB/M</p> <p>Poêlée de rutabaga et potiron AB/M</p> <p>Flan vanille nappé caramel AB</p> <p>Orange AB</p>
Pain	Pain AB/T	Pain SV:croc tofu emmental AB	Pain SV:colin	Pain AB/T SV:nuggets de blé
11-mars	12-mars	13-mars	14-mars	15-mars
<p>Avocat mayonnaise AB</p> <p>Saucisse de bœuf T/M</p> <p>Lentilles AB/M</p> <p>Emmental AB</p> <p>Purée pomme fraise AB</p>	<p>Betterave aux pommes AB/M</p> <p>Sauté de porc aux pruneaux AB/M</p> <p>Macaronis AB/M</p> <p>Buche de chèvre</p> <p>Banane AB/E</p>	<p>Salade pdt aux 2 olives AB/T/M</p> <p>Fajita au poulet NA/M</p> <p>Salade verte AB</p> <p>Yaourt nature sucré AB/T</p> <p>Kiwi AB</p>	<p>Coleslaw AB/T/M</p> <p>Filet de loup sauce tomate M</p> <p>Blé aux légumes AB/M</p> <p>Brie AB</p> <p>Gaufre</p>	<p>Taboulé AB</p> <p>Steak au fromage AB</p> <p>Carottes sautées AB/T/M</p> <p>Yaourt mangue passion AB/T</p> <p>Clémentine AB</p>
Pain SV:colin bordelaise	Pain AB/T SV:quenelle tomate	Pain SV:cannelloni végétal AB	Pain	Pain AB/T
18-mars	19-mars	20-mars	21-mars	22-mars
<p>Segments de pamplemousse</p> <p>Sauté de poulet aux champignons AB/M</p> <p>Riz AB/M</p> <p>Edam AB</p> <p>Purée pomme poire AB</p>	<p>Farfalles maïs haricots rouges AB/M</p> <p>Galette boulghour pois emmental</p> <p>Epinards béchamel AB/M</p> <p>Croc lait AB</p> <p>Orange AB</p>	<p>Velouté de potiron AB/M</p> <p>Pavé de thon à la tomate M</p> <p>Boulghour AB/M</p> <p>Saint Nectaire AB</p> <p>Ananas AB</p>	<p>Quinoa AB à la fête M</p> <p>Rôti de veau AB/T/M</p> <p>Haricots jaunes M</p> <p>Yaourt brassé fraise AB</p> <p>Pomme AB/T</p>	<p>Salade verte AB/M</p> <p>Tartiflette AB</p> <p>Aux lardons</p> <p>Yaourt citron AB/T</p> <p>Pêche au sirop AB</p>
Pain SV:églefin	Pain AB/T	Pain	Pain SV:tarte légumes AB	Pain AB/T SV:tartiflette SV
25-mars	26-mars	27-mars	28-mars	29-mars
<p>Salade de riz maïs poivron AB/M</p> <p>Filet de lieu à l'oseille M</p> <p>Brocolis et chou fleur persillées AB/M</p> <p>Yaourtabricot AB/T</p> <p>Banane AB/E</p>	<p>Radis batonnets AB/T/M</p> <p>Sauce bolognaise AB/T/M</p> <p>Tortis AB/M</p> <p>Emmental râpé AB</p> <p>Purée de pomme AB</p>	<p>Houmous de pois chiche AB/M</p> <p>Noix de poulet confite M</p> <p>Purée de légumes racines AB/T/M</p> <p>Yaourt fraise AB/T</p> <p>Orange AB</p>	<p>Palmier artichaut ananas M</p> <p>Rôti de porc au miel AB/M</p> <p>Pomme de terre au four AB/T/M</p> <p>Gouda AB</p> <p>Kiwi AB</p>	<p>Carottes râpées AB au boursin</p> <p>Reviolis AB/M</p> <p>Au fromage AB/M</p> <p>Tomme Courajou T</p> <p>Glace</p>
Pain	Pain AB/T SV:omelette AB	Pain SV:croc tofu emmental AB	Pain SV:cabillaud	Pain AB/T

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.



Menus conformes au GEMRCN

Régime alimentaire
Porc - S/V : Sans Viande
AB:Agriculture Biologique
T:Produit du Terroir
Maison
Toutes nos viandes sont d'origine Française

S/P:Sans

M:Fait

E:Équitable