



**pamiers**  
Cœur d'Arrière

# AU MENU DES CANTINES MUNICIPALES



<b>Lundi</b> 29-janv	<b>Mardi</b> 30-janv	<b>Mercredi</b> 31-janv	<b>Jeudi</b> 01-févr	<b>Vendredi</b> 02-févr
<p><i>Taboulé AB/M</i></p> <p><i>Filet de colin meunière</i></p> <p><i>Haricots verts AB/M</i></p> <p><i>Fromage blanc aux fruits</i></p> <p><i>Kiwi AB/T</i></p>	<p><i>Avocat mayonnaise AB/M</i></p> <p><i>Chili con carne AB/T/M</i></p> <p><i>Riz AB/M</i></p> <p><i>Tomme Toudeille 3 laits T</i></p> <p><i>Purée pomme AB</i></p>	<p><i>Houmous pois chiches AB/M</i></p> <p><i>Steak fromage AB</i></p> <p><i>Carottes sautées AB/T/M</i></p> <p><i>Buche chèvre</i></p> <p><i>Poire AB/T</i></p>	<p><i>Brocolis mimosa AB/M</i></p> <p><i>Poulet rôti AB/M</i></p> <p><i>Purée de patate douce AB/T/M</i></p> <p><i>Yaourt vanille AB/T</i></p> <p><i>Clémentine AB</i></p>	<p><i>Radis batonnets AB/M</i></p> <p><i>Sauté de porc ananas AB/M</i></p> <p><i>Blé aux légumes AB/M</i></p> <p><i>Yaourt fruits mixés</i></p> <p><i>Crêpe AB</i></p>
<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>
	<i>SV:omelette/riz tomate</i>	<i>SP/SV:églefin</i>	<i>SV:ocean stick</i>	<i>SP/SV:quenelle tomate AB</i>
<b>05-févr</b>	<b>06-févr</b>	<b>07-févr</b>	<b>08-févr</b>	<b>09-févr</b>
<p><i>Boulogour AB fève feta M</i></p> <p><i>Omelette AB</i></p> <p><i>Epinards béchamel AB/M</i></p> <p><i>Camembert AB</i></p> <p><i>Banane AB</i></p>	<p><i>Coleslaw AB/M</i></p> <p><i>Filet de cabillaud sauce citron M</i></p> <p><i>Coquillettes AB/M</i></p> <p><i>Emmental AB</i></p> <p><i>Purée pomme fraise AB</i></p>	<p><i>Crème de lentilles AB/T/M</i></p> <p><i>Filet de canard AB/M</i></p> <p><i>Poelée de rutabaga et potiron AB/T/M</i></p> <p><i>Petit filou</i></p> <p><i>Ananas AB</i></p>	<p><i>Salade verte AB/T</i></p> <p><i>Bœuf bourguignon AB/T/M</i></p> <p><i>Purée de pdt AB/T/M</i></p> <p><i>Vache qui rit AB</i></p> <p><i>Mousse au chocolat AB</i></p>	<p><i>Pizza au fromage</i></p> <p><i>Lomo de porc rôti au jus AB/M</i></p> <p><i>Courgettes persillées AB/M</i></p> <p><i>Yaourt à boire AB</i></p> <p><i>Pomme AB/T</i></p>
<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>
		<i>SV:crêpe fromage</i>	<i>SV: lieu</i>	<i>SV:cabillaud pané</i>
<b>12-févr</b>	<b>13-févr</b>	<b>14-févr</b>	<b>15-févr</b>	<b>16-févr</b>
<p><i>Carottes rapées AB/T/M</i></p> <p><i>Rôti de veau AB/T/M</i></p> <p><i>Purée de pois cassés AB/M</i></p> <p><i>Edam AB</i></p> <p><i>Ananas au sirop léger</i></p>	<p><i>Velouté de potiron AB/M</i></p> <p><i>Sauté de poulet aux champignons AB/M</i></p> <p><i>Semoule AB/M</i></p> <p><i>Carré frais AB</i></p> <p><i>Poire AB/T</i></p>	<p><i>Salade pdt cornichon AB/T/M</i></p> <p><i>Saucisse de porc AB/M</i></p> <p><i>Purée de légumes racines AB/T/M</i></p> <p><i>Yaourt citron AB/T</i></p> <p><i>Clémentine AB</i></p>	<p><i>Pomelos segments</i></p> <p><i>Filet de colin à la bordelaise</i></p> <p><i>Riz pilaf AB/M</i></p> <p><i>Cantal AB</i></p> <p><i>Donut</i></p>	<p><i>Tortis couleur AB au thon M</i></p> <p><i>Tarte fromage</i></p> <p><i>Haricots jaunes M</i></p> <p><i>Yaourt nature sucré AB/T</i></p> <p><i>Kiwi AB</i></p>
<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>
<i>SV:saumon</i>	<i>SP/SV:quenelle tomate AB</i>	<i>SV:pané végétarien</i>		
<b>19-févr</b>	<b>20-févr</b>	<b>21-févr</b>	<b>22-févr</b>	<b>23-févr</b>
<p><i>Chou chinois aux pommes AB/M</i></p> <p><i>Aiguillettes de poulet à la crème NA/M</i></p> <p><i>Macaronis AB/</i></p> <p><i>Brie AB</i></p> <p><i>Purée de pomme AB</i></p>	<p><i>Salade de riz maïs poivron AB/M</i></p> <p><i>Tortilla aux oignons</i></p> <p><i>Carottes navets AB/T/M</i></p> <p><i>Yaourt à la fraise AB/T</i></p> <p><i>Banane AB</i></p>	<p><i>Velouté de légumes AB/T/M</i></p> <p><i>Pavé de thon à la tomate M</i></p> <p><i>Mélange 3 céréales AB/M</i></p> <p><i>Kiri AB</i></p> <p><i>Orange AB</i></p>	<p><i>Quinoa tomate AB olive M</i></p> <p><i>Rôti de bœuf AB/T/M</i></p> <p><i>Chou fleur béchamel AB/M</i></p> <p><i>Perle de lait</i></p> <p><i>Pomme AB/T</i></p>	<p><i>Betterave ciboulette AB /M</i></p> <p><i>Charcuterie AB</i></p> <p><i>Pomme de terre AB/T/M</i></p> <p><i>Raclette</i></p> <p><i>Churros</i></p>
<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>	<i>Pain</i>
<i>SV:colin</i>			<i>SV:omelette AB</i>	<i>SV:allumettes fumées</i>

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.



**Menus conformes au GEMRCN**

Régime alimentaire  
 Porc - S/V : Sans Viande  
 AB:Agriculture Biologique  
 T:Produit du Terroir  
 Maison  
 Toutes nos viandes sont d'origine Française

S/P:Sans

M:Fait

E:Equitable