



**pamiers**  
Cœur d'Arrière

# AU MENU DES ECOLES MUNICIPALES



| Lundi<br>01-janv  | Mardi<br>02-janv   | Mercredi<br>03-janv  | Jeudi<br>04-janv  | Vendredi<br>05-janv   |
|---|--|--|---|---|
|   | Œuf AB mayonnaise<br>Wings de poulet<br>Pommes rosti<br>Buche glacée<br>Poire AB                           | Crème de lentilles AB/M<br>Jambon blanc<br>Courgettes à l'ail AB/T/M<br>Yaourt vanille AB/T<br>Kiwi AB               | Brocolis mimosa AB/M<br>Omelette au fromage AB<br>Purée de patate douce AB/M<br>Vache qui rit AB<br>Clémentine AB | Pizza au fromage<br>Escalope de dinde à la crème AB/M<br>Carottes persillées AB/T/M<br>Yaourt nature sucré AB/T<br>Pomme AB/T |
|   | Pain<br>SV:émincé végétal  | Pain<br>SV:croc tofu fromage   | Pain  | Pain<br>SV:cabillaud  |
| 08-janv   | 09-janv  | 10-janv  | 11-janv   | 12-janv   |
| Avocat AB<br>Lasagnes AB<br>Tomate mozzarella AB<br>Camembert AB<br>Coque des rois T  | Carottes râpées AB/T/M<br>Sauce bolognaise AB/T/M<br>Coquillettes AB/M<br>Emmental AB<br>Purée de pomme AB | Velouté pois cassés AB/M<br>Lomo de porc rôti AB/M<br>Ecrasé de butternut AB/T/M<br>Yaourt vanille AB/T<br>Orange AB | Salade verte AB/M<br>Filet de colin sauce estragon M<br>Semoule AB/M<br>Yaourt châtaigne AB/T<br>Biscuit AB       | Salade pdt aux 2 olives AB/M<br>Pilon poulet rôti AB/M<br>Haricots verts AB/M<br>Ile flottante<br>Banane AB                   |
| Pain  | Pain AB/T<br>SV: quenelles à la tomate AB  | Pain<br>SV:œuf dur AB  | Pain  | Pain AB/T<br>SV:nuggets de blé  |
| 15-janv   | 16-janv  | 17-janv  | 18-janv   | 19-janv   |
| Pomelos segments<br>Chipolatas AB<br>Lentilles AB/M<br>Edam AB<br>Purée pomme fraise AB   | Betteraves AB/M<br>Filet de cabillaud au curry M<br>Purée AB/T/M<br>Chanteneige AB<br>Clémentine AB        | Vermicelle AB<br>Rôti de bœuf froid avec jus chaud AB/T/M<br>Haricots jaunes M<br>Yaourt citron AB/T<br>Pomme AB/T   | Coleslaw AB/M<br>Sauté de porc aux raisins AB/MF<br>Riz AB/M<br>Tomme Courajou T<br>Mousse au chocolat AB         | Farfalles maïs AB/M<br>Œuf dur AB<br>Epinard béchamel AB/M<br>Fromage blanc fruits AB<br>Kiwi AB                              |
| Pain<br>SV:tortilla oignons   | Pain AB/T  | Pain<br>SV:samosa légumes  | Pain<br>SV:colin bordelaise   | Pain AB/T   |
| 22-janv   | 23-janv  | 24-janv  | 25-janv   | 26-janv   |
| Radis batonnets sauce fromage blanc AB/T/M<br>Sauté de poulet aux champignons AB/M<br>Blé AB/M<br>Saint Morét AB<br>Purée de poire AB | Taboulé AB/M<br>Saucisse de veau AB/T/M<br>Petits pois carottes AB/M<br>Yaourt fraise AB/T<br>Banane AB    | Velouté de légumes AB/T/M<br>Tartiflette AB<br>Aux lardons AB<br>Yaourt à boire<br>Ananas AB                         | Boulghour AB fève féta M<br>Saumon au citron M<br>Chou fleur béchamel AB/M<br>Yaourt grec AB<br>Orange AB         | Chou blanc AB mimolette M<br>Quenelles sauce tomate AB<br>Macaronis AB/M<br>Brie AB<br>Beignet aux pommes                     |
| Pain<br>SV:aiguillettes merlu   | Pain AB/T<br>SV:feuilleté saumon   | Pain<br>SV:tartiflette sans viande   | Pain  | Pain AB/T   |

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.



Menus conformes au GEMRCN

Régime alimentaire  
 Porc - S/V : Sans Viande  
 AB:Agriculture Biologique  
 T:Produit du Terroir  
 Maison  
 Toutes nos viandes sont d'origine Française

S/P:Sans

M:Fait

E:Equitable